


Art thérapie

Activités tous publics

La voie du sentir, travail thérapeutique avec l'Argile


Caroline utilise une technique particulière, l'haptique, science du toucher. Par le sentir de la terre, on se recontacte et on retrouve sa force de vie. L'argile nous fait descendre en profondeur dans le corps et nous permet des transformations par le mouvement des mains dans l'argile qui remplit nos besoins. Se sentir argile, matière que l'on peut s'approprier pour y créer son propre mouvement et qui nous permet de trouver d'autres espaces, d'ouvrir un nouveau chemin.



Art thérapie avec d'autres matériaux : peinture, crayons, collage...

L'art thérapie aide à mettre en lumière, comprendre ce qui se passe dans notre inconscient.

On se rencontre dans les images, les peintures créées et cela permet d'éviter les schémas répétitifs, d'observer notre manière d'agir et de réagir, pour pouvoir agir, que notre vie se passe différemment et abandonner ce qui doit être abandonné.



Modalités :

Séance individuelle : 50 €/heure pour enfants, adolescents, adultes
Le matériel est compris dans le tarif de la séance.

CAROLINE
PIFFRE

CÉRAMISTE
ART THÉRAPEUTE

Espace Lapérouse

12800 Sauveterre RG

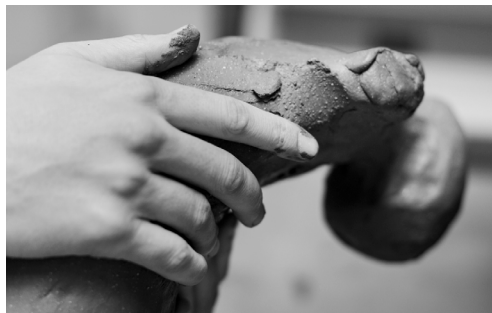
06.70.18.52.94

caroline.piffre@
hotmail.com

SIRET: 510 959 406

Interventions

Possibilité d'intervention dans les centres spécialisés: ITEP, ADAPEI, CAT, ESAT, centres sociaux...



En savoir plus

L'art thérapie tend vers le bien-être, le changement, le sentiment d'être en accord avec soi-même, à sa juste place. Vers un élan vital retrouvé.

L'art thérapie représente une aide sur de nombreux points :

- stress, anxiété, manque de confiance et d'estime de soi
- situations difficiles dans la vie professionnelle et ou personnelle
- difficulté à faire des choix, à s'engager
- souffrance personnelle et accompagnement de la souffrance

L'accompagnement se fait dans le non-jugement, le respect et la bienveillance.
On pratique l'écoute active en accord avec le rythme de chacun.